



CAI Avellino

S.Michele di Montenero

TREKKING



DOMENICA

12 Giugno



La Picciola

Parco Regionale Monti Picentini

Vittorio Salatiello Tel. 334 629 3470

Carmine Imbimbo Tel. 349 109 3704



Club Alpino Italiano

Sezione di Avellino

Piazzetta San Nicola Cesinali (AV)



Scheda Escursione

Monte La Picciola e l'Eremo di S.Michele di Montenero

Domenica 12/06/2022

**Direttori
di
Escursione**

Vittorio
Carmine

Salatiello
Imbimbo



Tel. 3346293470 (1)

Tel.3491093704 (1)

(1) Solo per INFO dalle ore 18,00 alle ore 20,00 da Lunedì a Giovedì

Località	da	Da Piano Canale - Oliveto Citra (SA)				Quota m.	850
	a	Eremo di San Michele di Montenero - Campagna (SA)				Quota m.	1030
	per	Monte La Picciola				Quota m.	1524
Gruppo Montuoso		Monti Picentini		Difficoltà	E	Tipo	A
Dislivello in salita		800 m		Dislivello in discesa	800 m	Lunghezza	14,5 Km
Durata ore (1)		6					

Note: (1) Soste escluse

Equipaggiamento e attrezzatura da utilizzare

<input checked="" type="checkbox"/>	Scarponi obbligatori	<input checked="" type="checkbox"/>	Acqua (assenza di Acqua lungo il percorso)	<input type="checkbox"/>	Casco	<input type="checkbox"/>	Altro da specificare
<input checked="" type="checkbox"/>	Abbigliamento a strati	<input type="checkbox"/>	Ghette	<input type="checkbox"/>	Ramponi e picozza		
<input checked="" type="checkbox"/>	Occhiali da sole	<input type="checkbox"/>	Ciaspole	<input type="checkbox"/>	Attrezzatura alpinistica		
<input checked="" type="checkbox"/>	Protezioni solari	<input type="checkbox"/>	Sci da fondo	<input type="checkbox"/>	Set da Ferrata		
<input checked="" type="checkbox"/>	Pranzo al sacco	<input type="checkbox"/>	Sci da escursionismo	<input type="checkbox"/>	Luci frontali o Torcia		

NOTE:

Ritrovi		Ore	Coordinate Google Maps
Avellino	Parceggio Alto Liceo Scientifico Caprariis - Via Francesco Scandone, 34, 83042 Atripalda AV-	07:45	40°54'46.2"N 14°49'06.5"E 40.912813, 14.818455
Località Escursione	Area Pic Nic Piano Canale Unnamed Rd, 84020 Oliveto Citra SA	08:30	40°41'58.2"N 15°10'40.6"E 40.699500, 15.177936
Trasferimento		<input checked="" type="checkbox"/> Auto propria	<input type="checkbox"/> Autobus
<input type="checkbox"/>	Altro		

Nr. Min. partecipanti:

8

Nr. Max partecipanti:

[Prenotazione On Line](#)

NOTE

Obbligo della prenotazione ai Direttori di Escursione oppure tramite il su riportato Link " Prenotazione On Line ". I non soci CAI devono munirsi di Assicurazione entro le ore 20:30 del venerdì precedente la data dell'Escursione recandosi nella sede del CAI Avellino o chiamando al Nr Tel. 3274022250. Per tutto quanto non specificatamente indicato nella presente scheda, si fa riferimento alle Norme e Regolamento di escursione del CAI Avellino di cui al seguente Link:

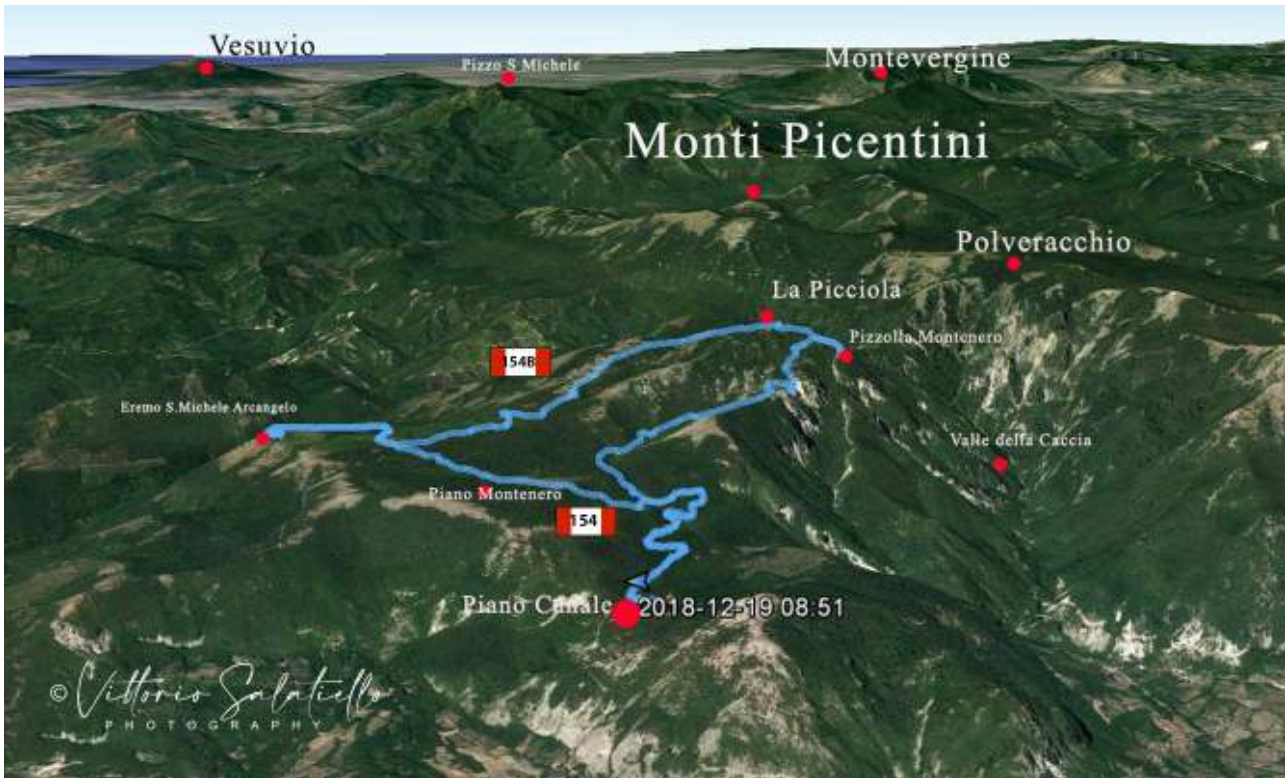
<http://www.caiavellino.it/index.php/escursionismo>

Monte La Picciola

ed

Eremo di San Michele di Montenero

Mappa vista Satellitare



Mappa OpenstreetMap



La nostra escursione inizia da Piano Canale una località nel comune di Oliveto Citra in provincia di Salerno in prossimità di un'area picnic e una ex caserma forestale.

Da quota 870 per il tramite di una comoda sterrata "Sentiero CAI 154" raggiungiamo Piano di Montenero (1090), a dx imbrocheremo un sentiero che ci condurrà per il tramite del Vallone Rivizzullo fino a quota 1300, proseguendo a vista si raggiunge dapprima Pizzolla di Montenero (1466) e poi la vetta del



Monte La Picciola (1524). che rappresenta un suggestivo pulpito a strapiombo sulla Valle della Caccia al cospetto del maestoso Polveracchio.

Dopo la pausa pranzo. scenderemo per il comodo sentiero 154b fino a raggiungere nuovamente il Piano di Montenero. Imbrochiamo il sentiero CAI 154 che ci porterà all'eremo di San Michele di Montenero (1050) annunciato da una croce in pietra settecentesca.

L'Eremo si raggiunge attraverso un cancello e passando sotto una caratteristica caverna. Diverse leggende sono legate alla frequentazione del luogo, tra cui una cacciata del diavolo da parte di San Michele e una

visione da parte di un pastore che cercava un toro sperduto sulla montagna. La presenza di eremiti nella grotta è nota dal X secolo, ma la prima chiesetta è del 1257. Man mano che si aggiungevano monaci, l'eremo veniva ampliato e la piccola chiesetta venne rifatta nel XVI secolo con un affresco nella nicchia dell'abside. Ulteriori opere di rinforzo e a ampliamenti furono completati nei due secoli successivi, prima che l'ultimo eremita morisse. Oltre alla chiesetta, sono presenti otto stanzette, cinque cucine, un refettorio e uno spiazzetto di conversazione all'aperto.

Tornati alla croce in pietra, risaliamo su terreno aperto per altri 50m fino a ritornare sul Piano di Montenero. Qui seguiamo delle sterrate pianeggianti che ci consentono di attraversare questo ampio altopiano a quota 1100m caratterizzante il braccio meridionale del massiccio del Polveracchio. Il Piano alterna boschetti di agrifoglio ad ampie radure. Alla fine del Piano di Montenero, in una radura panoramica,



notiamo i ruderi di un vecchio Casone ormai andato in rovina. Dopo il Casone il sentiero scende in un bel bosco di faggi fino a raggiungere il Piano Canale (1h00 dall'eremo).

Mappa Topografica IGM

