



Da venerdì 7 ottobre a domenica 9 ottobre 2022

ISOLA DI CAPRI

Programma

VENERDI 7 Ottobre 2022

15:30 Napoli Porto Calata porta di Massa

16:30 Nave veloce Nlg

Trasferimento dei bagagli in albergo/appartamento e breve passeggiata

8 ottobre 2022 ESCURSIONE AL MONTE SOLARO

Quota massima: 589 metri

Dislivello in salita: 460 metri circa da piazzale Due Golfi

Dislivello in discesa: 320 metri (fino ad Anacapri)

Sviluppo del percorso: circa 6,5 km fino ad Anacapri;

Durata: 5 ore escluso soste.

Difficoltà: E/EE, per la presenza di un tratto ripido e un gradino di roccia al Passetiello, inoltre il percorso è quasi sempre esposto al sole.

Equipaggiamento: scarponcini da escursionismo, abbigliamento a strati, cappello, occhiali da sole, crema di protezione solare, bastoncini da trekking: NO scarpe da ginnastica.

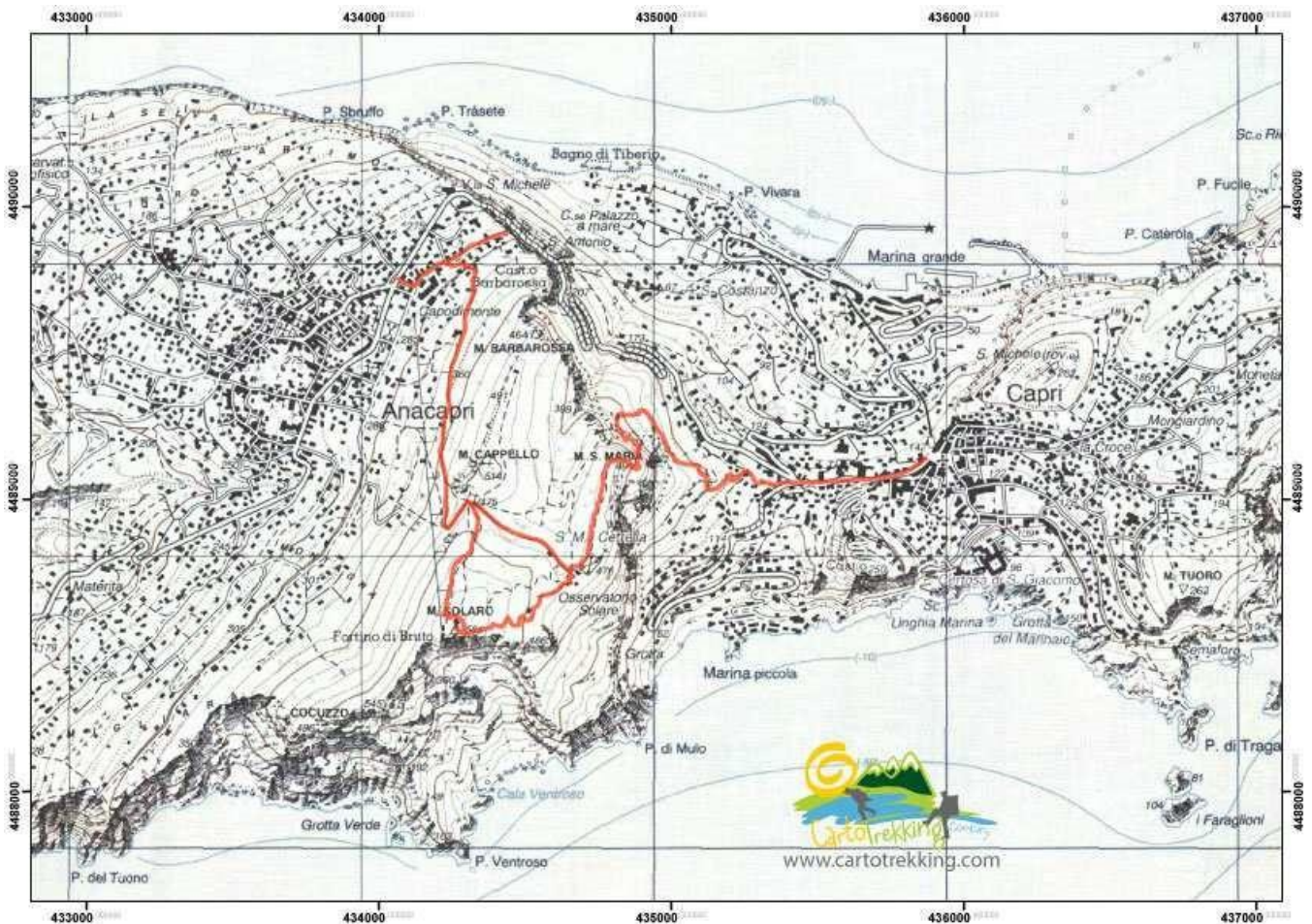
Colazione: al sacco. Acqua: da portare in abbondanza

PARTENZA: ore 9.00 dal Molo di Marina Grande presso l'edicola dei giornali

L'escursione inizia da località Due Golfi (135 m) detta anche dai capresi " Le parate " dal nome delle reti un tempo usate per la cattura delle quaglie, da dove si risale a destra per Via Torina. Dopo un inizio tra giardini e case, la stradina fatta a tornanti permette di vedere il giardino e la

torre di Villa Quattroventi, sulla sinistra si nota una bella prospettiva dell'altura del Castiglione e dell'abitato di Capri; in breve la stradina diventa sentiero, e si addentra tra la fitta boscaglia di corbezzoli, frassini, lecci e querce, diventando sempre più stretto e ripido, finchè arriva allo stretto valico che dà il nome al sentiero stesso. All'altezza del passo vero e proprio bisogna aiutarsi un po' con le mani, sfruttando degli appigli naturali. Si raccomanda di prestare attenzione in quanto sul sentiero possono esserci sassi malfermi.

Tener conto che sulla sinistra del passo c'è il vuoto, parzialmente celato dalla vegetazione. Superata questa piccola difficoltà si giunge ad uno spettacolare belvedere naturale su buona parte dell'Isola, con i Faraglioni in primo piano; sullo sfondo la Penisola Sorrentina ed i golfi di Napoli e Salerno. Proseguendo si incontra l'antico eremo di S. Maria a Cetrella (sec. XIV circa ,) per poi salire a Monte Solaro, costeggiando la spettacolare falesia di Cala Ventroso. Dalla vetta dell'Isola comincia il sentiero che, attraverso l'aerea ma tranquilla cresta di Cocuzzo, prepara alla discesa che si svolge tra balze di roccia e la visuale di pareti strapiombanti verso sud-ovest dell'Isola . Attraverso una stradina, si ritorna al centro di Anacapri, da cui poi si può giungere al porto di Marina Grande o a piedi scendendo la cosiddetta Scala Fenicia, oppure tramite il servizio di autobus pubblico.



9 ottobre 2022 ESCURSIONE AL SENTIERO DEI FORTINI DI ANACAPRI

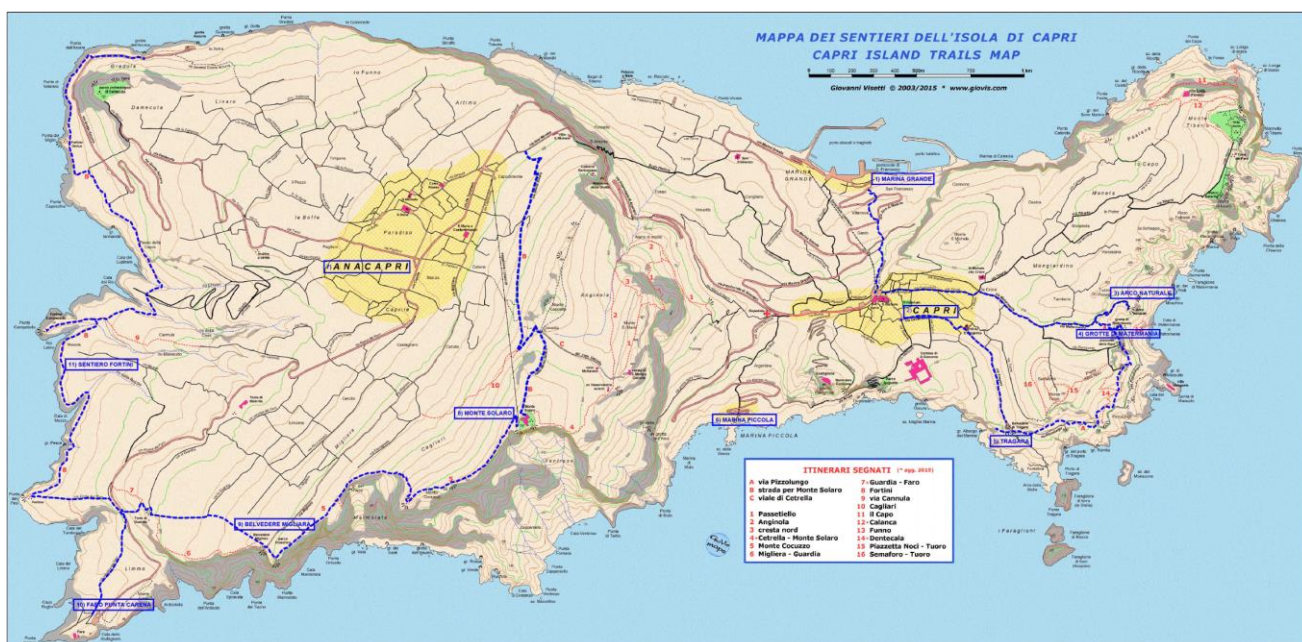
PARTENZA ORE 10.30 PIAZZETTA ANACAPRI

Una delle passeggiate più spettacolari di Capri: Il Sentiero dei Fortni. Un percorso che costeggia il mare dal Faro di Punta Carena alla Grotta Azzurra tra cornici di roccia, scultorei promontori e baie profonde come fordi dalle acque turchesi. Sul cammino si trovano i tre fortini che un tempo servivano alla difesa di Capri: Pino, Mesola e Orrico. I Fortni sono anche postazioni militari costruite dagli inglesi nel 1806 ed ampliate dai francesi dopo la presa di Capri, avvenuta ad Orrico il 4 ottobre 1808. La strada è ben segnata da mattonelle informative e segnali

Dislivello: salita circa 120 m, discesa circa 70 m.

Durata: ore 4 circa escluse soste

Difficoltà: E



Lunghezza : 5,2 Km Equipaggiamento: scarponcini, giacca a vento, cappello e occhiali da sole, crema solare, abbigliamento a strat. Costume per eventuale bagno alla Grotta Azzurra.

Quota di partecipazione
Biglietti A/R Aliscafo €41
Pernottamento in appartamenti

Costo : 60€ a notte pasti esclusi Prenotazione entro **MERCOLEDI 15 settembre** con versamento € 60

Rientro 9 ottobre nave veloce NLG ore 18.42

Direttori: Tina Famiglietti 3396849353 Marianna Plati 3401224505

E' POSSIBILE EFFETTUARE ANCHE UNA SOLA ESCURSIONE SENZA PERNOTTAMENTO.

Per informazioni: Tina Famiglietti