



Club Alpino Italiano

Sezione di Avellino

Domenica 3 Marzo 2024

Monti Lattari

Da Bomerano a Capo Muro per Monte tre Calli

Percorso: Anello

Difficoltà: E

Dislivello: 578 m

durata: 5 ore

lunghezza: 10 Km

Appuntamenti:

- Atripalda parcheggio liceo scientifico De Capraris ore 7.30
- Agerola Bomerano P.zza Capasso ore 9.00

Descrizione del percorso:

Il percorso ripercorre per gran parte il sentiero Cai 329, che è quasi parallelo al sentiero degli Dei ma ad una quota maggiore, viene anche denominato "Sentiero alto degli Dei".

Lasciata Piazza Capasso imbocchiamo via Mannini e dopo alcune centinaia di metri ad un incrocio si svolta a sinistra. Percorsi circa 200 m. dopo la curva a sinistra, saliamo sulla destra per una ripida scalinata che ci porterà nuovamente, sulla strada asfaltata per il Paipo. Dopo pochi metri sulla destra riprendiamo il sentiero CAI 329, che sale nella fitta vegetazione di macchia mediterranea e ci porterà in circa 1 ora di impegnativa salita, su un primo belvedere e poco dopo sulla cima del monte Tre Calli (953 m.).

Portandoci verso ovest, ci troveremo sullo straordinario balcone panoramico, da cui si potrà godere una splendida vista sulle ultime propaggini della costiera amalfitana e la penisola sorrentina con una meravigliosa vista sui golfi di Napoli e Salerno.

Riprendiamo il cammino lungo la linea di cresta e superato il monte Calabrice (1143 m.), in leggera discesa raggiungeremo Capo Muro, alle pendici del Monte Canino, caratterizzato da una formazione rocciosa a forma di fungo.

In questo punto panoramico, faremo una pausa pranzo.

Dopo la sosta a Capo Muro sulla sx, inizieremo il cammino in discesa sul sentiero CAI 329C percorrendo la discesa in direzione di via Paipo, per poi arrivare sul Sentiero degli DEI nei pressi della mattonella n.10. La discesa

è su sentiero ripido e pietroso, in parte anche asfaltato per poi immettersi in una ripida discesa, ma mai esposta.

Raggiunto il classico Sentiero degli DEI, a circa 500 m. da Colle Serra, breve sosta panoramica e in leggera salita, passati dalla Grotta del Biscotto, torneremo a Piazza Capasso di Bomerano.

Dotazioni personali:

- Scarponi da trekking a collo alto;
- bastoncini telescopici (fortemente consigliati);
- protezioni da acqua e vento
- acqua (presente alla partenza e all'arrivo)
- colazione a sacco.

Obbligatoria la prenotazione presso i direttori di escursione entro venerdì 01/03/24

Enzo Aveta: 333 7106185

Vito Abate: 347 7756669

I direttori di escursione si riservano la facoltà di variare il percorso in base al numero di partecipanti e alle condizioni meteo e a quanto stabilito nel regolamento di escursionismo sezionale, pubblicato sul sito caiavellino.it





