



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Avellino



Lunedì 1 aprile 2024

## Pizzo San Michele da Aterrana per Pizzo del Capello

Monti Picentini

**Percorso (A):** Borgo storico di Aterrana (Montoro) – Ponte del Vallone di Candelito (736 m) – Pizzo del Capello (1203 m) – Pizzo San Michele (1567 m)

**Difficoltà:** EE    **Disl.salita:** 1330 m    **Disl.discesa:** 1330 m    **Durata:** 9 ore    **Lunghezza:** 14 km

### Appuntamento:

- 1) Parcheggio libero nel borgo di Aterrana, dove comincia il sentiero, per le ore 7:30  
<https://maps.app.goo.gl/s5CztaqDeVvob4bN8>
- 2) Località acqua Carpegna – Calvanico ore 9:00  
<https://maps.app.goo.gl/xfs7S47B4mZMHkXQ6>

### Logistica e descrizione dell'itinerario

#### ESCURSIONE

Dal borgo storico di Aterrana, una delle quindici frazioni di Montoro, parte il sentiero 127 per raggiungere Pizzo San Michele (1567m): un'escursione abbastanza variegata per complessità e ricchezza di flora e paesaggi.

Godendo di una particolare vista della piana montorese, si attraversano i castagneti ben curati dell'az. Agricola Giaquinto e, dopo circa 45', si giunge al Ponte del Candelito per poi percorrere ancora castagneti costeggiando il Vallone Candelito fino a quota 750 m.

Per raggiungere Pizzo del Capello vi è un tratto impegnativo che sale con buona pendenza e con stretti tornanti in una faggeta. Qui si interseca il sentiero 136 proveniente dal Santuario dell'Incoronata a quota 1150 m.

Da qui in poi, dopo "Serrapiana", si interseca anche il sentiero 115 proveniente da Calvanico, fino a giungere al Santuario di Pizzo S. Michele a quota 1567 m.

Per il ritorno, intraprenderemo il sentiero 136, anche detto "Sentiero dei Santuari", che ci permetterà di raggiungere il santuario dell'Incoronata della fraz. Torchiati di Montoro, per poi ritornare ad Aterrana attraverso un vecchio sentiero di allaccio che parte dalla strada asfaltata che porta al santuario.

**N.B.** L'escursione è stata pensata anche per festeggiare insieme il lunedì dopo Pasqua, per cui per allargare la partecipazione c'è la possibilità di partire da loc. Acqua Carpegna – Calvanico (SA) in modo da diminuire sia i tempi di percorrenza che il dislivello positivo per raggiungere la cima. L'accompagnatore di questa variante dell'escursione sarà Antonio Maresca, socio del CAI Avellino, il cui numero è insieme agli altri nell'apposita sezione.

### Itinerario.

Sentieri: traccia di sentiero CAI 127 – traccia di sentiero 136, utilizzato anche al ritorno – traccia di sentiero 115  
*Tavola D delle carte escursionistiche del Parco Regionale dei Monti Picentini (1:25000), ed. 2009.*

## Criticità

- dislivello in salita significativo su terreno semplice, con alcuni tratti comunque da attenzionare in caso di pioggia (sia nei giorni precedenti che il giorno stesso) per alcuni tratti di discreta pendenza. L'ultimo tratto del Sentiero 127 che percorreremo fino a raggiungere l'allaccio con il 136 è invece in **pendenza rilevante**; pertanto, i partecipanti dovranno avere un **buon livello** di allenamento;
- si raccomandano abbigliamento adatto a strati (con eventuale mantellina in caso di pioggia), scarpe da escursione per un migliore supporto a caviglie e schiena data la lunghezza del percorso; necessari bastoncini telescopici e un cambio;
- portare con sé una torcia frontale per l'evenienza di effettuare una parte del rientro nel tardo pomeriggio;

## Acqua e provviste

Lungo il percorso non sono presenti punti d'acqua potabile, quindi si raccomanda di portare con sé come minimo 1,5 lt di acqua ed eventuali snack/colazione a sacco, in base alle proprie esigenze.

## Direttori di Escursione

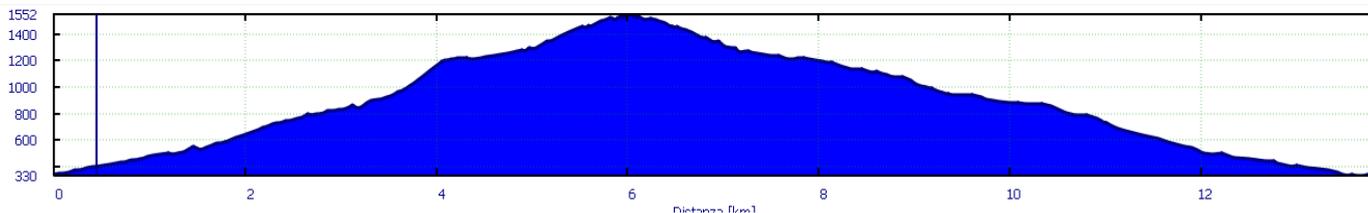
Andrea Santaniello – 346 3713485 (disponibilità oraria: 16:00 – 22:00)

Stefania Villani - 339 202 8194 (disponibilità oraria: 16:00 – 22:00)

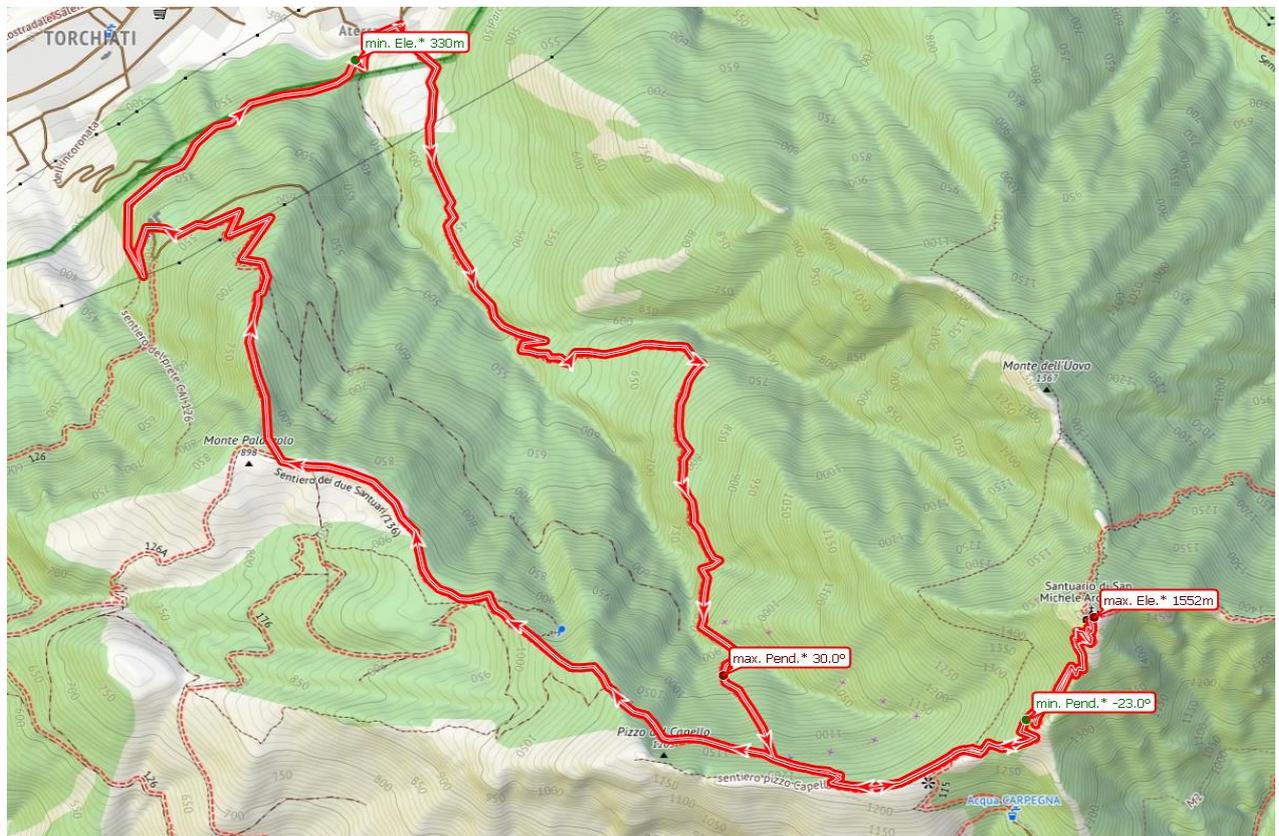
Antonio Maresca – 393 3221087 (disponibilità oraria: 16:00 – 22:00)

È obbligatoria la prenotazione presso i Direttori di Escursione entro le ore 22 di venerdì 29 marzo.

## ITINERARIO E CARTE



**Profilo altimetrico del percorso di escursione**



**Itinerario di escursione evidenziato in rosso (mappa FreemapSK)**