



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI AVELLINO



Domenica 10 MARZO 2024

Intersezionale con Sezione di CAVA DEI TIRRENI(SA)

Monti di Sarno- Eremo di Santa Lucia e Sorgente dell'Angelo



Durata: 5,0 ore (escluse soste) **Tipologia:** Anello **Difficoltà:** E **Distanza:** 10 km

Dislivello: 680 mt in salita- 570m. discesa

Ritrovo: **ore 7:30** Atripalda parcheggio Liceo Scientifico
ore 8:30 strada provinciale 7-Sarno-Bracigliano
ore 8:00 Piazza Garibaldi (Sarno)

Direttori: Giulia Affinito 3207406001 – Emilio Galasso 3356602105

Nei pressi dei ruderi del Castello (risalente all'epoca longobarda) lasciamo le macchine e proseguiamo sulla strada carrabile verso la Croce (300m.slm) un bellissimo punto panoramico da cui scattare foto.

Proseguiamo sullo stradone, sempre in salita per una mezzora, e giungiamo al Pian della Colla (410m) un ampio pianoro, utilizzato per il pascolo di bovini tra il Monte Saro e il Saretto.

Per raggiungere l'Eremo di Santa Lucia, si percorre il sentiero n. 431: Imboccando il sentiero, con il Monte Saro a sinistra e la vallata dell'Agro a destra, si prosegue verso il Vallone di Santa Lucia, dopo circa 30 minuti di cammino si giunge alla deviazione del sentiero (431a) che scende fino ai piedi della Grotta di Santa Lucia (340m), al cui interno si può ammirare l'antica chiesa rupestre. La chiesa rupestre di S.Lucia sorge nel tratto iniziale dell'omonimo vallone, sotto lo strapiombo roccioso del Pian della Colla e sul versante di via Bracigliano. Questa piccola e suggestiva caverna naturale fu eretta a chiesa cattolica intitolata a S. Lucia quasi sicuramente in epoca normanno-bizantina, nei primi secoli dopo l'anno Mille. La conferma della sua esistenza nel basso medioevo risulta dal pagamento delle decime negli anni 1308-1310 da parte del suo rettore abate Giovanni Bonamanto. Questo luogo è stato il rifugio di moltissime persone durante il periodo bellico. Dopo la visita all'eremo risaliamo per circa 150m. per riprendere il sentiero 431 che, con piccoli saliscendi, ci porterà alla sorgente dell'Angelo. Il percorso poi scende gradualmente su comoda carrareccia fino alla strada provinciale Sarno-Bracigliano dove abbiamo lasciato alcune macchine utili per recuperare il resto delle auto parcheggiate in zona Castello.

Prima di iniziare l'escursione sarà necessario organizzare un ponte macchine.

