



Club Alpino Italiano

Sezioni di

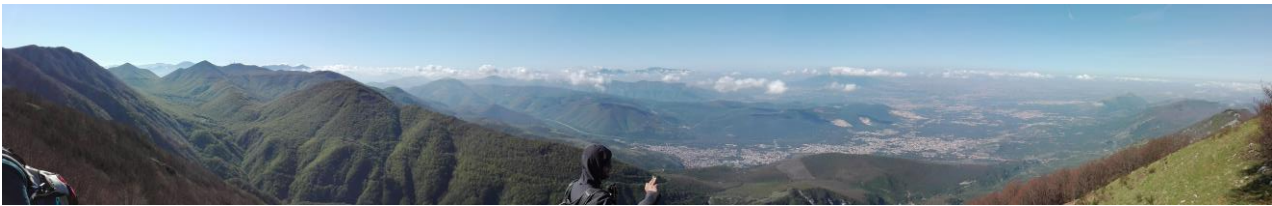
Avellino e Benevento

Domenica 14 luglio 2024



Parco Regionale dei Monti del Partenio

Da Quattro Vie ai Piani di Lauro per Croce di Puntone (1495 m)
e Acqua Fredda



Vista panoramica dalla linea di cresta del Partenio

Dislivello: 700 m

Difficoltà: **E**

Durata: 5 ore

Lunghezza: 10 km

Tipologia escursione: Anello

Descrizione:

L'escursione si svolgerà lungo i sentieri 227 – tratto del Sentiero Italia e 208. Il primo tratto è in salita con buona pendenza ed all'ombra della faggeta che partendo dalla località Quattro Vie (1190 m) risale con pendenza significativa verso la linea di cresta della dorsale del Partenio.

Giunti in cresta si percorrerà il Sentiero Italia verso la Porca delle Pere (1467 m) e poi verso Croce di Puntone (1495 m). In questo tratto si intervalleranno punti panoramici con tratti all'interno della faggeta mentre dopo Croce di Puntone si scenderà verso uno dei punti con vista sull'intera pianura campana e sui Monti Lattari oltre che apprezzare la dorsale del Partenio che degrada verso l'estremità afferente al comune di Cancellò (CE).

Nella sella appena prima di Ciesco Alto si imbrocherà un sentiero ombreggiato che ci condurrà fino al Piano di Lauro (1236 m). Dopo la pausa pranzo nei pressi del rifugio inizieremo il cammino di ritorno lungo il sentiero 208 che passando per la Fonte di Acqua Fredda ci riporterà al punto di partenza.

La fonte di Acqua Fredda è la sorgente a vista più alta del Partenio ed è classificata come sorgente perenne.

Acqua: sorgente Acqua Fredda lungo il percorso di ritorno.

Cartografia: IGM 1:25000, Cartografia del Parco del Partenio

CRITICITA': L'escursione è adatta ad escursionisti allenati.

NEL CASO DI AVVERSE CONDIZIONI METEO L'ESCURSIONE PUO' SUBIRE MODIFICHE!

Appuntamento:

Per il Gruppo di Avellino area adiacente **casello di Avellino Ovest alle ore 7:30**, con auto proprie ci porteremo verso il punto di partenza dell'escursione passando per la periferia di Pietrastornina e per l'oasi di Pannarano.

Obbligatoria la prenotazione presso i Direttori entro venerdì 12 luglio.

Si invitano i soci a prendere visione delle informazioni riportate sul sito sociale al seguente link: <http://www.caiavellino.it/index.php/escursionismo>

Attrezzatura: E' OBBLIGATORIO l'uso di scarponi da trekking a collo alto, bastoncini telescopici, indumenti di protezione da eventuale pioggia e vento. Dotazioni personali di acqua, snack e pranzo a sacco.

Direttori di Escursione:

Alfonso De Cesare (AE EAI – Avellino) - 338.6852647

Rossana D'Arienzo (ASE – Benevento) - 338.2155451



Piano di Lauro visto dall'imbocco del sentiero 208 verso Acqua Fredda



Fonte di Acqua Fredda (foto del 2018)